



IG Dinkel

Schweizerische Interessengemeinschaft
zur Förderung des Dinkels aus den
angestammten Gebieten



UrDinkel-Backkurs in Thun in Zusammenarbeit mit Thermomix®

Duftender Butterzopf, pikanter Speckgugelhopf, verführerischer Schokoladekuchen, leckere Quarktorte oder eine abenteuerliche Rotkabis-Focaccia - überraschend vielfältig sind die Gerichte, die sich aus UrDinkel-Mehl zubereiten lassen. UrDinkel-Mehl gibt es in verschiedenen Ausmahlungsgraden von Weissmehl bis Vollkorn. Kennt man die Backeigenschaften von UrDinkel, gelingen herrliche Gebäcke je nach Wunsch luftig leicht, knusprig oder auf der Zunge zergehend. Im UrDinkel-Backbuch gibt Rezeptautorin Judith Gmür moderne und traditionelle Rezepte preis. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen zum Backbuch ist die Idee entstanden, das Wissen zur Schweizer Getreidekultur UrDinkel in Backkursen weiter zu geben.



Im UrDinkel-Backkurs vermitteln wir Tipps zum UrDinkel und der richtigen Verarbeitung, stellen das Backen mit dem **Brühstück** vor und geben einen Einblick in die gesundheitlichen Vorteile des UrDinkels, möchten aber vor allem selber verschiedene UrDinkel-Gebäcke kreieren und probieren.

Haben Sie Lust an einem UrDinkel-Backkurs mit der Rezeptautorin Judith Gmür teilzunehmen und nachher Ihre Familie und Gäste mit dem gewonnenen Wissen zu verwöhnen oder dieses im Unterricht oder in eigenen Kursen weiterzugeben?

In Zusammenarbeit mit Thermomix® bietet die **IG Dinkel** den folgenden Kurs an:

Samstag, **4. März 2017** von 9.30 bis 14.00 Uhr

Ort: Schulküche OS Progymatte, Jungfraustrasse 2, 3600 Thun, www.progy-thun.ch

Kurskosten: Fr. 110.- inkl. Kursunterlagen, Mahlzeit, UrDinkel-Backbuch und Anteil Raummiete
Die Kurskosten werden bar vor Ort eingezogen.

Anmeldung: Bis 9. Februar 2017 an Esther Eberhardt, Tel. 079 442 72 04,
esther.eberhardt@gmx.ch

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!

Esther Eberhardt
Thermomix® Repräsentantin
Steffisburgstrasse 8
3600 Thun

Judith Gmür-Stalder
Rezeptautorin, Foodstylistin
Hausmattstrasse 8
3454 Sumiswald

Petra Dubach
IG Dinkel
Bäregg 830
3552 Bärau
pd@urdinkel.ch