



IG Dinkel

Schweizerische Interessengemeinschaft
zur Förderung des Dinkels aus den
angestammten Gebieten



UrDinkel-Backkurs mit Judith Gmür in Konolfingen BE

Duftender Butterzopf, knusprige Grissini, verführerische Roulade oder eine abenteuerliche Rotkabis-Focaccia - überraschend vielfältig sind die Gerichte, die sich aus UrDinkel-Mehl zubereiten lassen. UrDinkel-Mehl gibt es in verschiedenen Ausmahlungsgraden von Weissmehl bis Vollkorn. Kennt man die Backeigenschaften von UrDinkel, gelingen herrliche Gebäcke je nach Wunsch luftig leicht, knusprig oder auf der Zunge zergehend.

Im UrDinkel-Backbuch gibt Rezeptautorin Judith Gmür moderne und traditionelle Rezepte preis. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen zum Backbuch ist die Idee entstanden, das Wissen zur Schweizer Getreidekultur UrDinkel in Backkursen weiter zu geben.



In den UrDinkel-Backkursen vermitteln wir Tipps zum UrDinkel und der richtigen Verarbeitung, stellen das Backen mit dem **Brühstück** vor und geben einen Einblick in die gesundheitlichen Vorteile des UrDinkels, möchten aber vor allem selber ganz verschiedene UrDinkel-Gebäcke kreieren und probieren.

Haben Sie Lust an einem UrDinkel-Backkurs mit der Rezeptautorin Judith Gmür teilzunehmen und nachher vielleicht das gewonnene Wissen in Ihrem Unterricht oder in Kursen weiter zu geben oder Ihre Gäste damit zu verwöhnen?

In Zusammenarbeit mit dem Freizeitwerk Konolfingen bietet die **Interessengemeinschaft Dinkel** folgenden Kurs an:

Samstag, 3. September 2022 von 9.30 - 14.00 Uhr

Ort: Schulküche Schulhaus Kirchbühl, Kirchbühl 7, 3510 Konolfingen

Kurskosten: Fr. 120.- inkl. Kursunterlagen, Mahlzeit, UrDinkel-Backbuch, Anteil Raummiete

Anmeldung: Freizeitwerk Konolfingen, Tel. 079 546 22 85, www.freizeitwerk-konolfingen.ch

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!

Monika Fankhauser
Freizeitwerk Konolfingen
3510 Konolfingen
www.freizeitwerk-konolfingen.ch

Petra Ruckli
IG Dinkel
Bäregg 830
3552 Bärau
pr@urdinkel.ch

Judith Gmür
Rezeptautorin, Foodstylistin
Hausmattstrasse 8
3454 Sumiswald
judith.gmuer@bluewin.ch